

枣庄市科学技术协会 枣庄市教育局文件 中国共产主义青年团枣庄市委员会

枣科协字〔2019〕26号

关于开展2019年山东省青少年 科普报告百校行希望行枣庄市分会场 活动的通知

滕州市、薛城区、山亭区科协、教体局、团委，各有关学校：

为全面贯彻落实党的十九大精神，弘扬科学精神，普及科学知识，提升我市青少年的科学素养，根据省科协、省教育厅《关于开展2019年山东省青少年科技教育系列活动的通知》要求，市科协、市教育局、团市委决定2019年继续开展山东省青少年科普报告百校行、希望行枣庄分会场大型公益科普活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2019年11月18日-20日

二、活动内容

旨在向全市青少年普及现代科学技术前沿知识,进一步推进我市素质教育工作,依托中国科学院老科学家科普演讲团和山东省青少年科普专家团的专家力量,在全市开展公益性科普报告活动,共计16场(含希望小学1场)。科普报告内容主要包含科技创新、环境保护、天文奥秘、信息技术、心理卫生、文明礼仪等方面。

三、活动要求

1. 请滕州市、薛城区、山亭区科协、教体局、团委等相关部门根据活动方案场次安排,结合本地实际,加强沟通协调,统筹安排工作,保障活动顺利开展。

2. 请相关区(市)科协根据工作方案中的场次安排,于11月10日前以电子版形式报送活动方案及专家食宿安排表。

3. 各区(市)要认真做好活动期间的宣传和发动工作,注意整理和留存各种影像资料做好总结,活动结束后3日内汇总整理报送市科协。

4. 各相关学校要高度重视,认真抓好活动组织工作,积极配合专家提高科普报告质量,展示我市中小学校优良的校风校纪和广大中小学生良好精神风貌。

四、经费保障

专家高铁往返交通费由市科协承担,就餐、住宿及其他交通费用由相关区(市)承担。

五、活动联系方式

联系人：任泽昱 马 宁

联系电话：0632—8059055

邮 箱：zzsqszx@163.com

附件：

- 1、山东省青少年科普报告百校行、希望行枣庄市分会场活动方案
- 2、来枣专家介绍
- 3、食宿安排表
- 4、授课情况评价表



2019 年 10 月 28 日

附件 1

山东省青少年科普报告百校行希望行 枣庄市分会场活动方案

为进一步贯彻落实《全民科学素质行动计划纲要》，推进我市素质教育工作，2019 年枣庄市科协、枣庄市教育局、共青团枣庄市委联合开展山东省青少年科普报告百校行、希望行枣庄分会场大型公益科普活动具体方案如下：

一、活动时间

2019 年 11 月 18 日—20 日

二、活动安排

1、日程安排

(1) 11 月 17 日(星期日)

下午 市科协工作人员到高铁站接报告团专家

18: 00 晚餐 枣庄开元凤鸣山庄(新城)

地址：枣庄市新城凤鸣路北侧

电话：(0632) 8898888

20: 00 住宿 枣庄开元凤鸣山庄酒店

(2) 11 月 18 日(星期一)

7: 00 早餐

7: 30 专家出发前往报告所在地(由滕州市科协派车到
枣庄开元凤鸣山庄酒店(新城)接专家)

12: 00 午餐(滕州)

18:00 晚餐（滕州）

住宿：滕州市

（3）11月19日（星期二）

7:00 早餐（滕州）

7:30 由山亭区科协派车到酒店接专家到山亭区

12:00 午餐（山亭）

18:00 晚餐（山亭）

住宿：山亭区

（4）11月20日（星期三）

7:00 早餐（山亭）

7:30 由薛城区科协派车到酒店接专家到薛城区

12:00 午餐（薛城）

下午 专家返程

2、各区（市）报告会时间安排

区（市）	时间	学校名称	听众构成 （年级）	授课专家	讲座时间
滕州市	11月18日 上午	实验小学大同校区	4-6 年级	张超	9:20-11:20
		第四实验小学	5-6 年级	石运友	9:20-11:20
		荆河街道滕西中学	7-8 年级	赵长英	9:20-11:20
		洪绪镇龙庄小学	4-6 年级	赵刚男	9:20-11:20
	11月18日 下午	蒋庄矿区学校	4-5 年级	张超	14:30-16:30
		张汪镇邓联小学	3-6 年级	石运友	14:30-16:30

		鲍沟中学	7-8 年级	赵长英	14:30-16:30
山亭区	11 月 19 日 上午	桑村镇中心小学	3-6 年级	张超	9:20-11:20
		城头镇海尔希望小学	3-4 年级	石运友	9:20-11:20
		枣庄市第三十五中	7-8 年级	赵长英	9:20-11:20
		店子镇中心小学	3-6 年级	赵刚男	9:20-11:20
	11 月 19 日 下午	枣庄市第十一中学	7-9 年级	赵刚男	14:30-16:30
薛城区 区	11 月 20 日 上午	薛城舜耕中学	7-8 年级	张超	9:20-11:20
		龙潭实验学校	4-6 年级	石运友	9:20-11:20
		枣庄四十四中	7-8 年级	赵长英	9:20-11:20
		薛城沙沟中心校	4-6 年级	赵刚男	9:20-11:20

三、其它事项

1、专家用餐以清淡和大众化为主，严格注意饮食卫生，居住的宾馆要求干净、卫生、安静。

2、请相关区（市）科协按照时间安排，提前与上一站科协联系，安排好接送专家车辆，避免延误报告会时间。

四、报告会流程

1. 主持人：建议由举办报告会的学校领导担任。
2. 介绍与会领导和专家。（详见附件 2）
3. 介绍“2019 年山东省青少年科普报告百校行、希望行”活动。
4. 对听众提出要求。

5. 请专家开始作报告。

五、会场布置

报告现场布置要朴素精简，可在电子显示屏或投影仪上播放字幕，内容为“2019 年山东省青少年科普报告百校行、希望行枣庄市分会场”或“2019 年山东省青少年科普报告百校行、希望行走进***”。活动场地要求为 300 人左右的多媒体教室或具有同等条件的室内场所，便于讲授双方交流互动。会场要求配备能播放 PPT 软件的计算机及投影仪，讲台上配备移动话筒或胸麦。农村、打工子弟学校可适当放宽人数及场地要求，但必须为能播放 PPT 的室内场所。

专家简介

张 超

山东省青少年科普专家团团员。山东省营养学会，国家二级营养师，高级营养讲师，济南营养师协会会员，济南亚健康防控协会会员。

从事健康宣传教育多年，有着丰富的健康知识和讲课经验。先后多次为多家企事业单位和讲课经验。先后多次为多家企事业单位和大中院校进行健康教育讲座。多年来，一直担任多家营养师培训中心的特邀讲师。

一、营养密码

轻松易懂地讲述营养学的研究领域和专业知识，联系学生的身体特点和营养需要，指导日常的饮食结构和饮食内容、帮助中小学生们扩宽知识面，树立正确的饮食观念，纠正饮食误区。

内容设计轻松、简单、寓教于乐，便于中小学同学们在快乐中学习营养知识。

二、我把青春献给谁

讲述青春期的生理特点及营养需求。

分别为同学们阐述肥胖、贫血、第二生理期等与青春期有关的营养健康知识。纠正不良饮食习惯，改善生活方式，可以为同学们的日常生活和学习提供有效的健康保证。

三、健康的生命，就是时间

内容联系社会健康的现状，为即将走向社会的大学生们详细讲述营养健康的重要性，树立正确的营养饮食观念。

有针对性的讨论大学生生活中的错误生活方式和饮食习惯，为大家提供一种正确的生活状态。

四、揭秘考前营养

结合初中高年级和高中阶段的学生身体特点，学习规律，讲述最适合的营养方式和内容，保证学生们有一个良好强壮的体魄来取得好成绩。

用专业科学知识，为同学们纠正错误饮食习惯，树立正确营养理念。

五、谁动了孩子的健康

与学生家长们一起探讨在孩子成长过程中，不当的饮食习惯和行为方式。从问题的源头，避免或杜绝将来发生更多不良的后果。用正确的饮食和行为，为孩子们一生的成长和事业的发展打下坚实地基础，让孩子们更健康，让父母亲们更放心。

张刚男

山东省青少年科普专家团团员。济南工程职业技术学院高级讲师，任教学督导组组长。受教育局等单位邀请担任招聘评委。担任大中专学生培训、多家企事业单位培训、武警培训、警官培训、志愿者培训等工作。《晓之以理，动之以情》等数篇论文发表在国家、省级、市级刊物上。编写、参编《现代礼

仪》、《商务礼仪》等多本教材。讲授《现代礼仪》、《商务礼仪》、《国际商务谈判》、《商业心理学》等多门课程。担任济南市第一二三届“茶博会”志愿者培训及领队工作。四年的国外学习、工作、生活，丰富了阅历、升华了感悟、促进了教学。

曾获济南市“五一劳动奖章”提名。任济南市政协第十一届、十二届政协委员。提案《为维护自我形象，请做好身边的小事》被评为“优秀提案”获奖嘉奖。曾有两个提案被齐鲁电视台的“提案追踪”栏目选用，有关家长教育的提案《呼吁尽快建立健全家长学校——家庭教育有关中国的明天！》被全文刊登在“济南时报”上。提案《“省博物馆新馆”有资格成为公交站名》被采纳。

演讲题目

一、做让人喜欢的人

- 1、让自己成为好孩子
- 2、让自己身边不缺乏朋友
- 3、让自己感到幸福
- 4、让自己的生活充满阳光

二、做受欢迎的人

- 1、让大家接纳你
- 2、让大家信任你
- 3、让自己有吸引力

4、让自己充满正能量

三、做有教养的人

1、你想赢得别人的尊重吗？

2、你想展示自己的人格魅力吗？

3、你想与周围的人融洽相处吗？

4、为维护自我形象--请做好身边的小事！

四、做受孩子尊敬的家长

1、做有教养的人--这样才能赢得孩子的尊重

2、教给孩子尊敬家长--孩子愿听受他尊敬的人的话

3、家长是有保质期的--在有效期内帮孩子形成良好习惯

4、最难当的第一任老师--孩子对你的观察和感受是全方位的

赵长英

山东省青少年科普专家团团员。济南精神卫生中心心理科主任，副主任医师。济南市医学心理咨询中心主任，国家二级心理咨询师，山东医科大学应用心理学及泰安医学院临床医学外聘教授，济南大学心理学院课外导师。

济南电视台新闻频道《今晚不关机》栏目特邀嘉宾，济南广播电台新闻频道 1066《女人花》栏目特邀嘉宾，济南《都市女报》女性婚姻热线特邀嘉宾，荣获山东健康大使，济南市优秀医师称号。在国家、省级和市级刊物上发表数篇论文。从临床医学 37 年，其中临床内科 10 年，精神病科 15 年，心理

咨询 12 年。掌握临床内科及精神科疾病的临床诊断与治疗。
专长抑郁、焦虑、恐惧、强迫等情绪障碍的心理咨询与心理治疗。

讲演题目：

一、成长的快乐

青少年健康成长有利于他们的身心健康，顺应儿童成长规律，帮助少年儿童顺利度过不同成长期，从小养成严格要求、奋发向上、乐观自信、明辨是非，在成长中感受快乐。

二、成长的烦恼

步入青春期的青少年，精力充沛、思维敏捷、感情丰富，是人类未来的希望。然而其生理和心理发展不同步，易出现各种各样的心理困惑与烦恼，了解自己、接纳自己、宣泄烦恼、做情绪的主人。

三、相知儿女，陪伴成长

不少父母在养育和教育孩子时，容易忽视孩子心理与行为发展的循序渐进或个性需求，急切期望按照社会模型来“克隆”一个好孩子。这种削足适履的做法让许多孩子出现问题。反之，如果家长过度地随着孩子的天性，有些孩子又会出现人际环境的适应不良，父母如何找到平衡？让我们一起来探讨。

四、与烦恼相处，做情绪的主人

人类作为社会的产物，是社会各种关系的总和。具有社会属性，那么作为社会的人我们就避免不了要与他人交往、与他人合作。由此产生了人际交往的烦恼和快乐。如何缓解这种

人际交往中带来的压力，做自信的自我呢？让我们一起学习人际交往与情绪调控的技能吧！

石运友

山东省青少年科普专家团团员，山东师范大学书法教师，山东教育厅教育书法家协会副秘书长，中国孔子书画院副院长，山东省硬笔书法家协会高校工作委员会主任。

演讲题目

一、有一种文化叫书法

- 1、汉字起源
- 2、奇妙的汉字
- 3、文房四宝
- 4、书法的发展
- 5、书法的作用
- 6、如何学好书法
- 7、书法发展的远景

二、教你写一手好字

- 1、汉字起源
- 2、奇妙的汉字
- 3、文房四宝
- 4、学好书法重要性
- 5、学书秘籍

附件 3

专家食宿安排表

食宿：

日期	时间	

（注：食宿地点和时间要尽量详细，表格可自行添行处理）

附件 4

山东省青少年科普报告百校行、希望行活动专家授课情况评价表

活动接受单位（学校）：_____（公章）

项目	评价内容及标准	优	良	合格	不合格
教学态度	1. 课前准备好所需教具和材料。2. 着装得体，精神饱满。3. 讲课内容积极 向上且贴合主题。				
教学内容	1. 教学内容能够联系或反映前沿科技，有创新性。2. 能给与学生思考、联 想、创新的启迪。3. 内容讲解熟练，通俗易懂。				
教学过程	1. 讲课有感染力，课堂气氛活跃。2. 课堂安排紧凑有序，时间分配合理。 3. 能恰当运用教学媒体和工具，通过多种方式激发学习兴趣。				
总体评价：					
意见建议：					